

УДК 159.923.2

Агафонов С.В.

студент

3 курс, факультет «Открытое горное дело»

Филиал КузГТУ в г.Прокопьевске

Россия, г. Прокопьевск

Гулевский Д.А.

студент

3 курс, факультет «Открытое горное дело»

Филиал КузГТУ в г.Прокопьевске

Россия, г. Прокопьевск

Клементьев Д.Л.

студент

3 курс, факультет «Открытое горное дело»

Филиал КузГТУ в г.Прокопьевске

Россия, г. Прокопьевск

Научный руководитель: Григорьева Н.В.

к.п.н., старший преподаватель

ФЕНОМЕН ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

Аннотация: В данной статье рассматривается актуальная на сегодняшний день проблема интернет-зависимости.

Ключевые слова: зависимость; феномен; интернет; виртуальный мир.

Agafonov S.V.

student

3rd year, faculty "Open Mining"

Branch KuzGTU in Prokopyevsk

Russia, Prokopyevsk

Gulevsky D.A.

student

3rd year, faculty "Open Mining"

Branch KuzGTU in Prokopyevsk

Russia, Prokopyevsk

Klementev D.L.

student

3rd year, faculty "Open Mining"

Branch KuzGTU in Prokopyevsk

Russia, Prokopyevsk

Supervisor: Grigorieva N.V.

Candidate of Pedagogic Sciences, Senior Lecturer

The phenomenon of Internet addiction

Abstract: This article discusses the current problem of Internet addiction.

Keywords: dependence; phenomenon; internet; virtual world.

За последние 20 лет интернет заполнил профессиональную и повседневную жизнь миллионов или даже миллиардов людей. Сегодня едва ли найдется человек в вашем окружении, у которого нет учетной записи в социальной сети (или даже нескольких). Так или иначе, каждый из нас грешен: возвращаясь с работы, мы готовим или наспех съедаем вкусный ужин, а потом отправляемся "гулять" в наш виртуальный мир. Мало кто не засиживается по вечерам за компьютером, просматривая новости своих "виртуальных" друзей, листая фотографии и одновременно выводя одобрительные значки щелчком мыши.

Большинство людей зарабатывают себе на жизнь с помощью аккаунтов Facebook, ВКонтакте и Instragram, живя в Интернет-реальности не только по вечерам, но и все 24 часа в сутки. Возьмем, к примеру, индивидуального предпринимателя (он же производитель), который решил продавать сувениры. Реклама-это великая вещь, особенно когда вам не нужно за нее платить. Сарафанное радио расскажет все остальное за вас. Но чтобы узнать о вас, сначала нужно зарегистрироваться в социальных сетях, собрать достаточное количество "друзей", поделиться фотографиями ваших достижений, и тогда виртуальный мир возьмет большую часть этой работы на себя. Вам нужно будет только как можно

чаще просматривать свои учетные записи и делать некоторые наблюдения и корректировки. Каждый день вам нужно просматривать огромное количество информации, выбирать нужную, рекламировать свой аккаунт и отслеживать страницы конкурентов. И все это занимает достаточное количество вашего рабочего дня: время, проведенное за компьютером, улетает, казалось бы, совершенно незаметно... Конечно, вы можете нанять человека со стороны, который просто сделает все это, и вы будете продолжать творить и лепить со спокойной душой. Но далеко не каждый индивидуальный предприниматель, особенно начинающий, может себе это позволить. Поэтому нам приходится работать на 2 фронта, вернее, даже на 3: распад в Интернете, производство сувениров и семьи.

Этот вопрос уже давно волнует российских и зарубежных ученых-психологов, таких как Короленко Т. С. П., Янг К., Войскунский А. Е. Они уже давно занимаются изучением зависимостей или пристрастий. А Короленко, Цезарь Петрович, тоже один из основоположников современной наркологии. Короленко определил понятие зависимого поведения как стремление уйти от реальности путем изменения своего психического состояния. По мнению этих ученых, интернет-зависимость - это широкое понятие, обозначающее целый ряд проблем контроля, поведения над дисками, которые проявляются в процессе использования электронной сети. [4, с. 188].

Хотя существует много названий этой зависимости, ученые все еще едины в определении поведенческих характеристик, которые могут характеризовать это явление. Наблюдается нежелание, неспособность отвлечься от работы в интернете и прекратить ее; появление раздражения, негативных реакций, которые возникают при вынужденном отвлечении от работы; появляется желание проводить больше времени за работой в Интернете; появляется тенденция забывать о домашних делах и работе вне компьютерного пространства; нежелание принимать критику извне; готовность мириться с разрушением семьи, потерей сна и своего здоровья; постоянное забвение полноценного питания и злоупотребление продуктами с кофеином. [2, с. 361]

Эти характеристики как нельзя кстати подходят под определение большинства подростков: многие из них, приходя домой из школы, бросают портфель в коридоре и, сломя голову, бегут в свою комнату, чтобы поскорее сесть за компьютер. И им не важно, что каждые 5 минут родители напоминают им о несделанных уроках, о несъеденном ужине и о забытых домашних делах,- для них существует только здесь и сейчас - интернет. Если для формирования традиционных видов зависимостей потребуется не один год, то для интернет-зависимости этот показатель очень сильно снижается. Так, в ходе опросов, проводимых К. Янг, было обнаружено, что 25% интернет-зависимых личностей приобрели данный вид зависимости в течение полугода после начала работы в Интернет-

пространстве, 58% — в течение второго полугодия, оставшиеся 17% — через год. [1, с. 190]

Сегодня актуальность исследований по проблеме Интернет-зависимости становится все более очевидной, это связано с увеличением числа пользователей Интернета в России и во всем мире. С бурным развитием всемирной паутины феномен интернет-зависимости постоянно меняется и требует дальнейшего изучения, в том числе и методами психологического исследования, поскольку за проявлениями описанной проблемы нередко могут скрываться другие аддикции или психические отклонения.

Изучение индивидуально-психологических особенностей людей, которые имеют склонность к интернет-аддикции, является очень важным, нужно вовремя увидеть тревожные звонки в поведении человека и помочь ему справиться с этой проблемой. [3, с. 477]

Однако очевидно, что нельзя настаивать на однозначной вредности использования Интернет-ресурсов. Транспорт может быть как средством передвижения, так и, при определенных обстоятельствах, средством нанесения увечий людям. Но почему-то никому и в голову не пришло запретить выпуск автомобилей и передвигаться с помощью конных упряжек. Речь идет не о предметах, а только о том, как, кем и с какой целью они используются. Иными словами, все должно быть в меру. Но кто может это соблюдать?

Так что же такое виртуальный мир? Мир, без которого мы не можем обойтись, или это ловушка времени, силы, здоровья и жизни? Большинство из тех, с кем я беседовал, согласились с первым вариантом. Эта статистика удручает, потому что пройдет еще 5-10 лет, и интернет заменит очень много вещей и событий, которые мы хотели бы сделать и сохранить в реальной жизни. Что ждет нас в ближайшем будущем-поколение людей, которые не могут представить свою жизнь без всемирной паутины? Несмотря на печальные факты, мне все же хочется верить, что Интернет не полностью поработит наше драгоценное время, и люди научатся рационально использовать свои "часы".

Использованные источники:

1. Дрепа, М.И. Интернет-зависимость как объект научной рефлексии в современной психологии [Текст]/ М.И. Дрепа // Знание. Понимание. Умение . –2009. –№2. –С. 189-193.

2. Жиллов, В.С. Основные проблемы Интернет-зависимого поведения [Текст]/ В.С. Жиллов // Известия Российского государственного

педагогического университета им. А.И. Герцена. –2008. – №54. – С. 361-365.

3. Спиркина, Т.С. Личностные особенности пользователей сети интернет, склонных к интернет-зависимости [Текст]/ Т.С. Спиркина // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. –2008. –№60. –С. 473-478.

4. Шаталина, М.А. Анализ факторов, влияющих на формирование интернет-аддикции [Текст]/ М.А. Шаталина // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. – 2009. – №1. –С. 188-192.